

La Palestra amica del Cral

Fitness Center LIVING

Fitness & Benessere

il **Fitness Center Living** si è evidenziato come leader negli oltre 20 anni di attività nel **Fitness** specializzandosi sempre di più in quelle discipline che oggi, a seguito del logorio della vita quotidiana, vengono a proporsi come attività anti stress.

La struttura propone un ampio parcheggio interno,
una sala per la ginnastica di 160 mq,
una sala per il fitness di 140 mq, attrezzata con macchine isotoniche e cardio fitness,
e comodi spogliatoi.

Le attività svolte nel centro sono:

**GINNASTICA A CORPO LIBERO, PILATES STRETCHING, FITBOXE, CIRCUIT-TRAINING,
G.A.G., BODY BUILDING, CARDIOFITNESS, FIT-BOXE,
GINNASTICA GRANDE ETÀ, PERSONAL TRAINER**

orario no-stop dalle ore 09.00 alle 22.30

il Fitness Center Living offre tutti i soci Cral e familiari le seguenti condizioni:

**Abbonamento mensile € 65,00 Abbonamento trimestrale € 150,00
Abbonamento Semestrale € 270,00 Abbonamento Annuale € 430,00
Sconto 10% su tutti gli abbonamenti - Iscrizione € 20,00 sconto 50%**

Con gruppi di :

N. 5 persone sconto del 20% su tutti gli abbonamenti

N. 10 persone sconto del 30% su tutti gli abbonamenti

**Fitness Center
LIVING**

Via Alfonso di Vestea, 67
65126 PESCARA - Tel e Fax 085 694 004
www.palestraliving.it staff@palestraliving.it